

Anille Brayé Karaté

Le Karaté est un art martial japonais qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds, etc...

Il est porteur de valeurs rassemblées dans un code moral, telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité.

Cet art martial convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants.

Cours et horaires

L'inscription au club donne accès aux cours de Bessé sur Brayé, Saint Calais et Vibraye.

Bessé sur Brayé :

Le samedi : 10h00 – 12h00 Cours enfants et adultes

Saint Calais

Le lundi : 18h - 19h Cours enfants à partir de 8 ans
19h - 20h30 Cours adultes

Le mercredi : 18h30 – 20h30 Cours adultes

Vibraye

Le vendredi : 18h30 – 20h00 Cours enfants et adultes



Notre site FACEBOOK Anille Brayé Karaté

Contacts : karate.aboi@orange.fr